



ABC DELLO SVILUPPO DEL NEONATO

Periodo 0-3 mesi

Il primo anno di vita è il periodo maggiormente evolutivo dell'intera esistenza umana; in soli dodici mesi il neonato passa dall'essere *feto* a bambino in grado di camminare, giocare e pronunciare qualche semplice parola. Durante questo primo anno, le esigenze del neonato mutano di mese in mese. Adattando le modalità di accudimento di pari passo all'evoluzione del proprio piccolo, è possibile favorire notevolmente la qualità del suo sviluppo psicomotorio e sensoriale.

RICORDA...

1. Gli stati comportamentali del neonato

Sonno profondo – Sonno attivo – Dormiveglia – **Veglia attiva** – Veglia agitata – Pianto

“Lo stato di veglia attiva è il momento in cui il neonato è maggiormente ricettivo; un'ottima occasione per interagire con lui con lo sguardo, con la voce e con il tocco.”

“Durante questa prima fase evolutiva, 0-3 mesi, non esiste il rischio di “viziare” il neonato, al contrario il neonato va tenuto in braccio buona parte del tempo, variandone le posizioni.”

2. L'armonia si muove a spirale

“Ricorda di girare il bambino da un fianco all'altro quando lo: vesti/svesti, così come quando cambi il pannolino.”

“Lascialo a tappeto per alcuni momenti variandone le posture: sui semifianchi con una copertina dietro la schiena, supino e prono.”

“È importante abituare progressivamente il neonato alla posizione prona, durante le prime settimane tenendolo sul proprio petto, in seguito a tappeto per alcuni minuti (2-3) diverse volte al giorno (4-5).”

3. Giocare senza giocattoli

“Durante i primi tre mesi di vita il neonato è principalmente attratto dal volto, dal tocco e dalla voce dei genitori. Niente giocattoli per il momento!”

“Parlategli, cantate, massaggiatelo, cullatelo, ...”

“Il massaggio del neonato rafforza il legame, migliora la percezione di sé del bambino e porta molti altri benefici.”

4. Accessori

Marsupio/fascia: Per momenti non eccessivamente lunghi e con il bambino girato verso l'adulto.

Palestrina: Sconsigliata.

Ovetto: Utilizzarlo unicamente in auto. Durante viaggi lunghi fare pause frequenti (ogni due ore circa) per prendere in braccio il neonato.

Tappeto gioco (con vari giochi incorporati): Meglio di no. È preferibile un semplice tappeto da ginnastica.

Sdraietta: Alzata a 45°, solo per brevi momenti di socializzazione, per esempio un pasto in famiglia (massimo un'ora in totale al giorno).

Passeggino: NO, è ancora presto....

Seggiolone: NO, è ancora presto....

Box ("parchetto"): Sconsigliato. È preferibile l'esperienza a terra a tappeto, più utile per maturare le abilità che serviranno nel corso dello sviluppo.

Girello: MAI! È pericoloso e ostacola lo sviluppo psicomotorio del bambino.

5. Il sonno del neonato

Nanna sicura – Parlatene con il vostro Pediatra.

"POSIZIONE SULLA SCHIENA. NO a pancia sotto o di fianco durante il sonno"

"Temperatura ambiente: 18°-20°"

"Tenere il lettino libero da oggetti. E niente cuscino"

"Mettere il bambino in modo che con i piedi tocchi il fondo del letto"

"Fermare bene le coperte sul fondo del letto"

"Nei primi 6 mesi è consigliabile che il neonato sia sotto controllo durante la notte, facendolo dormire nella stanza dei genitori."

6. La rivoluzione del quarto mese

"A partire dal quarto mese circa il neonato necessiterà di nuove modalità di accudimento (nuovi giochi, nuove posture, nuove attrezzature,...)."

Durante il secondo incontro dedicato al periodo 3-12 mesi, scoprirete quando introdurre i primi giocattoli, quali giocattoli favoriscono lo sviluppo, come arricchire le esperienze sensoriali, come facilitare lo sviluppo motorio globale, come devono essere le prime scarpine, e molto altro ancora. Sugeriamo di pianificare il secondo incontro entro il compimento del terzo mese di vostro figlio/a, scrivendoci una email o telefonandoci.

Questo documento è un riassunto complementare alla consulenza specialistica ricevuta, per questa ragione non va condiviso né divulgato.

Via dei Pioppi 6
6616 **Losone**
091 751 53 04
info@girotondoterapie.ch

Via Besso 57
6900 **Lugano**
091 960 00 21
lugano@girotondoterapie.ch

www.girotondoterapie.ch